



YogaExpo 2012



Denys Levinsky



Carsten Ehrhardt

Die große Messe für Yoga und verwandte Bereiche geht ins dritte Jahr. YOGA AKTUELL hat mit den Veranstaltern über Neuerungen und Highlights gesprochen und einige Stimmen zur YogaExpo eingeholt

Carsten Ehrhardt und Denys Levinsky zeichnen für die YogaExpo verantwortlich. Welche Ziele die beiden „Macher“ haben und welche Pläne es für 2012 und darüber hinaus gibt, lesen Sie hier.

Wie ist die Idee zur „YogaExpo“ entstanden, und welche Ziele möchtet ihr mit der Veranstaltung umsetzen?

Die Idee entstand inspiriert durch eine gute Freundin, die ein ähnliches Projekt ein paar Jahre zuvor in der Schweiz begonnen hatte. Mit der YogaExpo möchten wir eine Plattform schaffen, auf der die verschiedensten Aspekte der yogischen Kultur zusammenkommen, wovon Ayurveda ein wichtiger Teil ist. Wir kommen aus der Bhakti-Yoga-Tradition, haben jedoch selbst erfahren, wie bereichernd es ist, verschiedene Facetten der yogischen Kultur in sein Leben zu integrieren. Dazu gehören neben Asana, Pranayama und Kirtan beispielsweise auch eine bewusste, gesunde Ernährung, das Studium der überlieferten Schriften, aber auch Körperarbeit, Astrologie, Raumlehre etc.

Die YogaExpo soll die Vielfalt einer Kultur aufzeigen, deren zentrales Anliegen das innere und äußere Wohl des Lebewesens ist. Yoga und Ayurveda gehören schon längst nicht mehr nur

nach Indien, und das Verständnis der Universalität dieser Ansätze nimmt immer mehr zu. Dazu möchten auch wir einen Beitrag leisten und auch andere Traditionen mit einladen, die sich im Westen etabliert haben und eine Bereicherung für mehr Gesundheit und Lebensfreude sind.

Yoga und Ayurveda sind die Kernthemen der Expo, doch mit Ernährungslehre, Astrologie etc. habt ihr auch andere Bereiche angesprochen. Inwieweit seht ihr also die allgemeinere Wellness-Branche und die über Yoga hinausgehende spirituelle „Szene“ mit einbezogen?

Der Rahmen der Messe ist die schon besagte yogische Kultur, deshalb der Name YogaExpo. Aber was heißt das für uns, und was bezieht es mit ein? Im Prinzip all das, was die yogische Kultur im weitesten Sinne ausmacht. Gesundheit und Bewusstheit für Körper, Geist und Seele ist das Motto der Messe, und mit Absicht relativ allgemein formuliert. Wir möchten auch diejenigen willkommen heißen, deren Produkte oder Dienstleistungen vielleicht nicht direkt mit Yoga oder Ayurveda in Verbindung stehen, sich jedoch dem oben genannten Gedanken der yogischen Kultur anschließen.

Was ist euch hinsichtlich der Aussteller wichtig?

Wir streben an, dass sich möglichst viele unserer Aussteller und Mitwirkenden wirklich mit dem Leitgedanken dieses Events identifizieren und dementsprechend eine Atmosphäre des Miteinanders entstehen kann. Ganz im Gegenteil zu einer Messe, bei der jeder individuell und in Konkurrenz zum anderen für seine Produkte und Dienstleistungen wirbt und allein der kommerzielle Aspekt im Vordergrund steht. Natürlich ist die YogaExpo immer noch eine Messe. Ihre Inhalte jedoch sollen sie zu einem Event machen, das Freude und Erfolg weit über den wirtschaftlichen Aspekt hinausbringen soll.

Worauf legt ihr bei der Programmgestaltung Wert?

Wir möchten den Besuchern eine vielseitige und interessante Auswahl an Workshops und Seminaren bieten. Dazu haben wir – neben den wertvollen Beiträgen unserer Aussteller, die in den Vorträgen und Workshop ihr Spezialgebiet noch umfangreicher präsentieren können – wieder viele weitere erfahrene und anerkannte Referenten und Lehrer eingeladen.

Was waren eure persönlichen Highlights der vergangenen beiden Jahre?

Persönlich haben wir durch die YogaExpo in den letzten Jahren viele neue Freundschaften geschlossen und gegenseitige Inspiration erfahren. Wir sehen diese Erfahrung als Mikrokosmos für das, was auf weiterer Ebene auf der YogaExpo entstehen kann und in den Anfängen bereits entstanden ist.

Welche Neuerungen sind für 2012 zu erwarten?

Der Freitag kommt hinzu. Die Messe wird am Freitag, dem 20.01.2012, um 15 Uhr die Türen mit einer großen Eröffnungszereemonie (Yajna) öffnen, die nach vedischer Tradition allen Beteiligten der Veranstaltung einen erfolgreichen und glücksverheißenden Verlauf bescheren soll. Außerdem haben wir einen Abend mehr für Kirtan, mehr Ausstellerfläche, Workshops und Seminare.

Was ist eure Vision für die nächsten Jahre?

Die YogaExpo ist ein nicht mehr wegzudenkendes, geliebtes Event mit Zulauf von Ausstellern und Besuchern aus aller Welt. Ein Ort, an dem die yogische Kultur eine Plattform bildet, auf der Menschen individueller Pfade zusammenkommen und einander inspirieren. Eine Stätte, an der trennende Unterschiede durch gemeinsames im gemeinsamen Interesse aufgelöst werden. ■

„Auf der YogaExpo findet der interessierte Yogi alles, was das Herz begehrt: vegetarisches Essen, ekstatisches Kirtan, kostenlose Yogaklassen und natürlich das Neueste vom Markt der Eitelkeiten. Die ideale Möglichkeit, sich von der Vielfalt und Lebendigkeit der Yogaszene zu überzeugen. Für mich jedes Jahr ein Highlight in meinem vollen Reisekalender.“

Patrick Broome – Jivamukti-Yoga



„Die alljährliche YogaExpo hat sich längst einen besonderen Platz in meinem Herzen erobert. Sie ist ein Ort, um faszinierenden und liebevollen Menschen zu begegnen. Yogapraktizierende verschiedener Traditionen kommen zusammen, treffen sich an Messeständen, in den Yogastunden. Es entstehen Austausch, Diskussion und Freundschaften. Eine Expo, durch und durch vom Yoga durchdrungen. Eine Veranstaltung von Yogis für Yogis. Wer Ausschau hält, findet die Organisatoren abends beim Mantrasingen.“

Ronald Steiner – Ashtanga-Yoga



„Die YogaExpo ist eine wunderbare Gelegenheit, um Gleichgesinnte zu treffen und sich über Yoga auszutauschen. Hier findet man viele Yogastile unter einem Dach und kann experimentieren. Ich freue mich immer, Prana Flow auf diesem Event vertreten zu dürfen.“

Christine May – Prana Flow



Infos

YogaExpo München vom 20. bis 22. Januar

Internet: www.yogaexpo.de



„Lebensfreude und Studium an einem Ort der Kraft und Ruhe“

Ausbildungen 2012

- **Yogalehrer/in**
300h+/500h+
- **Yogatherapeuten/in**
500h+
- **Kinderyogalehrer/in**
130h+
- **Entspannungstherapeut/in**
120h+

Ganzheitlich-therapeutisch orientiert
philosophisch und traditionsfrei

Anerkannt vom BdfY

Ausbildungen Seminare Vorträge Workshops



Wildbachweg 11 · 79117 Freiburg
Tel. +49 (0)761 214 111 7

www.yoga-akademie-freiburg.de